



Los Angeles County Supervisor Gloria Molina's

Datos de la gripe porcina

¿Qué es la gripe porcina?

La gripe porcina es un tipo diferente de virus de gripe que es una mezcla de genes de cerdo, ave, y humano, y que ahora puede ser transmitido de persona a persona a través de una tos o un destornudo, igual que una gripe regular. No se puede contagiar comiendo carne o productos de cerdo. No hay un solo caso en el Condado de Los Angeles.



¿Es peligroso el virus de la gripe porcina?

En los Estados Unidos, la gripe porcina es poco severa. Los Departamentos de Salud Pública (DPH) del Condado de Los Angeles y los Centros Para el Control y Prevención de Enfermedad (CDC) recomiendan que la gripe porcina se trate de la misma manera como la gripe regular.

¿Cuáles son los síntomas de la gripe porcina?

Los síntomas son iguales que los de la gripe regular, incluyendo: fiebre, cansancio, dolor de garganta, tos, dolores de músculo, y goteo de la nariz.

¿Cómo se trata la gripe porcina?

Los expertos aconsejan que las personas con los síntomas de la gripe descansen en casa, tomen mucha agua, tomen medicaciones de gripe para aliviar los síntomas, y lavarse las manos con frecuencia para prevenir el contagio de la gripe. Si los síntomas persisten o se ponen más severos, debe comunicarse con un doctor inmediatamente para determinar si se requiere exámenes adicionales.

¿Es buena idea comprar penicilina u otros antibióticos sin receta de las botánicas?

No debe comprar penicilina o antibióticos sin receta medica, como los que se encuentran en las botánicas. Estas medicinas no prevendrán o curarán el virus de la gripe porcina. El uso no regulado de estas medicinas fuertes puede causar efectos secundarios indeseables. Solo un doctor médico autorizado puede determinar y prescribir las medicaciones apropiadas para las enfermedades.

¿El uso de los cubrebocas ayuda a proteger contra la gripe porcina?

El DPH y el CDC no recomiendan el uso rutinario de máscaras por la población general. Las máscaras pueden ser apropiadas para aquellas personas que están cuidando o viviendo con una persona con un caso confirmado de la gripe porcina. De nuevo, hasta el momento no se ha reportado un solo caso en el Condado de Los Angeles.

¿Qué está haciendo el Condado de Los Angeles en reacción a la gripe porcina?

En reacción a la gripe porcina en los Estados Unidos, Mexico, y otras partes del mundo, el Condado ha declarado una emergencia local de salud pública. Esta declaración prepara al Condado para recibir los recursos necesarios de los gobiernos Federale y Estatale para responder a cualquier brote local en el futuro. Esta acción no debe causar pánico. El público debe mantener la calma, quedarse informado y tomar simples pasos para prevenir el contagio de la gripe.

Para mas información y reportes diarios

Llame al 2-1-1

o visite la página de Internet www.lapublichealth.org